

板橋区役所前診療所グループ 診療所だより 2024年11月号

テーマ：好きな音楽(または、気になっている音楽)



医師：島田 潔

わずかな休憩時間にリカバリーするのは、ゆったり、のんびりな「ハワイアンソング」「ボサノバ」「レゲエ」です。目を閉じて、音楽を聴いていると心が休まり、優しい心を取り戻すことが出来ます。



医師：宇仁 淳

最近は寒くなってきたので、暖かくなるようにハワイのミュージシャンの音楽のmakanaを聴いています。音楽性あり、何より暖かく、のんびりした気分になります。



医師：藤井 秀樹

色々な所で言っているのを知っている方が多いと思いますが、オペラが好きです。新しいものが目まぐるしく出てくる現代において同じ曲を色々な歌手や指揮者で聴き比べるゆったりとした時間もいいものですよ



医師：浅海 直

色々聞きますが、クラシックではモーツァルトの晩年の曲を聴くと、心が洗われる感じがして好きです。



医師：伊藤 直

安井先生に教えてもらった、AFN のラジオ音楽です。流行りの英語の曲が流れるのですが、私は英語が全く分からないので、往診の合間に心地よいBGMとして聴いています。



医師：安井 宏仁

その時々によりますが、「MAROON5」が気に入っています。結婚式によく流れる曲が有名です。



医師：三寺 隆之

今でいうエレクトロニカ、アンビエントミュージックを最近をよく聴いています。全ての道はYMO、クラフトワークへと続きます。



医師：御子柴 路朗

音楽は雑多に聴くのでその時に気になったものを聞いていることが多いです。最近YouTube上で見つけたWHITEBOXというアカペラのグループが二つの曲を同時に歌って曲として成り立たせているマッシュアップのシリーズを聞いていました。



医師：糸山 智

さあ皆さん、恥ずかしがらず声高らかに言いましょ。日本のこころは演歌です！この季節、お酒はぬるめの燗がいいと思いませんか！肴はあぶったイカ！ですよねえ〜。♪涙がポロリとこぼれたら〜♪歌い出すのさ〇〇を〜♪ 〇〇が分かったあなた、今日も魂の介護をがんばりましょ！



医師：長谷川 大輔

家に流れ続ける子供のテレビ音、アニメソングがずっと頭に響いています。ずっと聴いていると馴染みの曲になります。



医師：廣田 大輔

もう何年も音楽 CD は買っていませんが、初めて自分で買った CD は米米 CLUB だったように思います。



医師：中山 昇

特に最近の曲は何となくは聞いていますが特にこれってものは無いです。昔のヒーロー特撮ものの主題歌は今聞いてもテンション上がりますね、あとプロレスラーのテーマ曲も上がります。

板橋区役所前診療所グループ 診療所だより 11月号

2024

発行：板橋区役所前診療所
〒173-0013 東京都板橋区氷川町1-12
コスモ・ティエース3階
(都営三田線 板橋区役所前駅A3出口
養育院どおり)
TEL 03-5375-9031



医療～豆知識～コーナー

今月のテーマ：良性発作性頭位めまい症

医師：藤井 秀樹

今回はめまいの原因で一番多いと言われている「良性発作性頭位めまい症」のお話です。

「良性」というくらいですから脳の病気など悪いものではありません。「発作性」というのは常に起こるのではなくある時だけ起こるという意味です。そのある時とは「頭位」すなわち頭の位置を変えた時です。目薬をさそうと上を向いた時、シャンプーや靴紐を結ぼうとして下を向いた時、寝返りや起き上がった時など急に頭の位置が変わる時に起こります。続けて言うと「頭の位置を変えた時にだけ起こる悪いタイプじゃないめまい」という事になります。回転性のめまいが起こりますが1分以内で治るのが特徴です。原因は内耳にある耳石というものが剥がれ落ち、三半規管という体のバランスを司っている所に入り混んでしまうことにあります。ここで耳石が動くことでリンパ液の流れが起こりめまいが生じます。時間とともに入り込んだ耳石が吸収されたり三半規管から出て行くことで症状が無くなります。あまり長引くようなら耳鼻科を受診することをお勧めします。



連携室からのメッセージ

例年、新規往診依頼の相談が集中しやすい時期があります。ゴールデンウィーク前後、お盆休み前後、そして年末年始前後。状況によっては、当院でお引き受けができないこと、ご希望に沿ったタイミングでご案内ができないことも生じることがあります。できるだけ多くのご依頼に応えられるよう努めておりますが、お早目のご相談、ご協力・ご理解の程お願いします。

