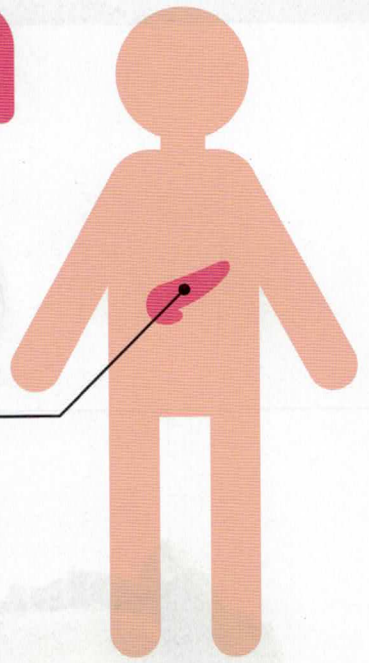


臓器のはなし



今月は すい臓

食べ物の消化を助け 血糖値を整える

**胃で消化しただけでは
栄養素は吸収できない**

すい臓は、胃の後ろにある左右に細長い臓器です。ピストルのような形をしていて、下の柄の部分が十二指腸につながっています。

基本的な役割は、消化酵素を出すこと。胃でおおまかに液化化された食物は、そのままでは小腸で栄養素

を吸収できません。さらに炭水化物、脂肪、タンパク質を分解する消化酵素を送り出すのが重要な仕事になります。たとえばアミラーゼという酵素は糖をブドウ糖、果糖に分解します。脂肪とタンパク質を分解する酵素もそれぞれ存在します。

酵素が分泌されないと、食事からせっかくなった栄養分も体内に吸収されません。すい臓も人間にとつて不可欠な臓器の一つなのです。また、それらの酵素はアルカリ性のため、強い酸性の胃液を中和して胃液から十二指腸を守ります。

もう一つ大事な役割は、血液の中にさまざまなホルモンを分泌すること。その代表格が血液中の糖分を減らすホルモン「インスリン」と、逆に糖分を増やす働きをする「グルカゴン」。インスリンは血糖値が上がると分泌され、血液中の糖を取り込んでエネルギーとして利用したり蓄えたりして、血糖値を下げます。

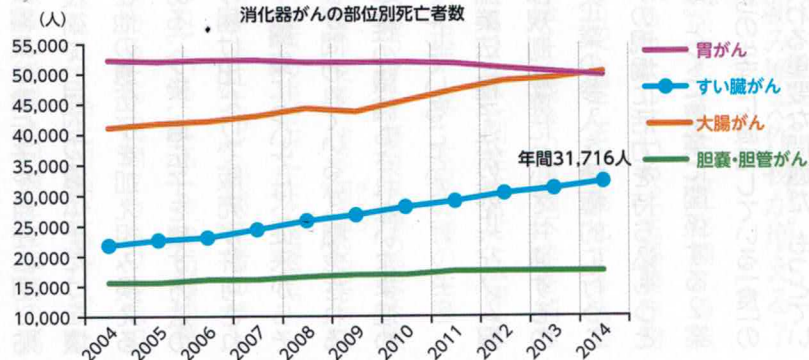
グルカゴンは糖が必要になった際に働くホルモンで、血糖値を上昇させます。インスリンとグルカゴンは、血液中の糖分のバランスを保つため協力しながら働いているわけです。

酒を断ち切らないと 慢性すい炎発症へ

すい臓がんは、早期発見が難しいのが特徴です。痛みや出血といった初期症状が出にくく、気づいた時には、かなり進行していることも...。また血液検査でも異常が認められない場合もあり、超音波やCTも必要だと考えられます。ただし、すい臓に腸などのガスが重なり、超音波ですい臓全体が見にくい場合があります。放射線を使用しますが、CTの方が詳細に調べることができます。症状としては胃やその裏側あたりに痛みが出ますから、該当する人は早めに検査してください。

すい炎は、お酒好きの方に発症する傾向があります。アルコール依存症でお酒をやめられないと、なかなか治りきらず、慢性になってしまふ方が少なくありません。お酒だけでなく、油っこい食事を好んで食べる方も注意が必要です。すい炎になると、酵素やホルモンの分泌量が落ちるため、糖尿病やすい臓がんにもつながります。すい臓に負担をかけないように、よく噛んで食べましょう。

消化器がんの部位別死者数



消化器がんの部位別死者数

監修

浅海 直
あさうみ すなお
(医療法人社団 平成医会 産業医)



1993年千葉大学医学部卒。2007年12月まで松戸市立福祉医療センター東松戸病院(内科副部長)、2008年1月より板橋区役所前診療所に勤務。専門分野は糖尿病、脂質異常症、甲状腺疾患等の代謝・内分泌疾患および老年医学。